

111年提升預防及延緩失能服務人員知能計畫 課程說明會

111年10月19日

長庚科技大學護理系倪麗芬副教授

lfni@mail.cgust.edu.tw 03-2118999#3234

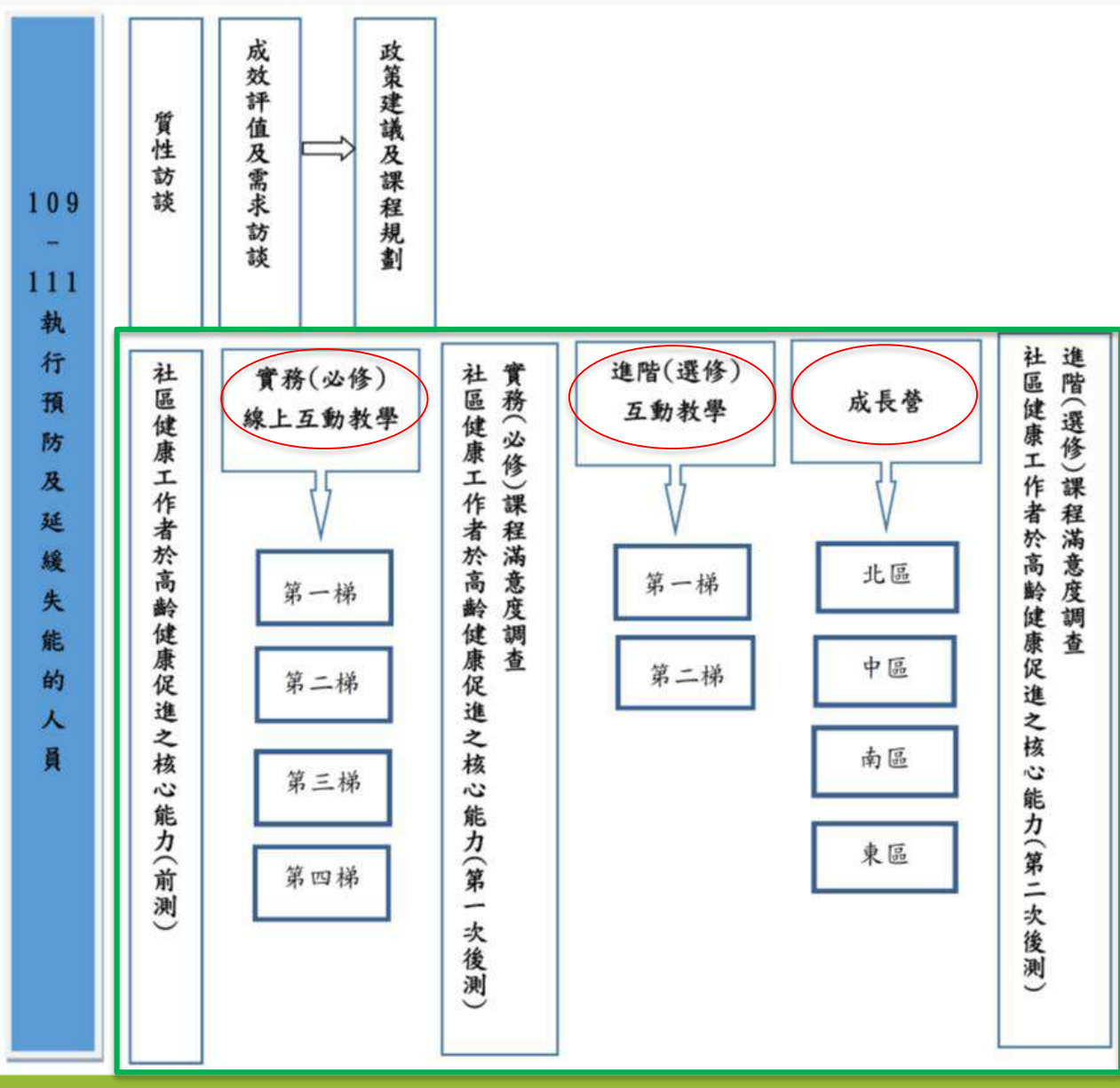
說明會議程

- 教學模式計畫簡介
- 互動式教學之流程介紹
- 學員任務
- 軟體操作
- 報名及前測問卷



■ 教學模式計畫簡介

計畫架構



課程規畫

線上座談會

實務(必修)課程-90%

線上互動

四梯次

- 部分單元內容溫故知新
- 學習單開始撰寫

進階(選修)課程-75%

工作坊

兩梯次

- 課程繼續延伸著重在案例解決
- 學習單進行討論及分享

成長營-400人

參訪或工作坊

北中南東
四場次

- 學習單之實際執行分享-
亮點及困境解決

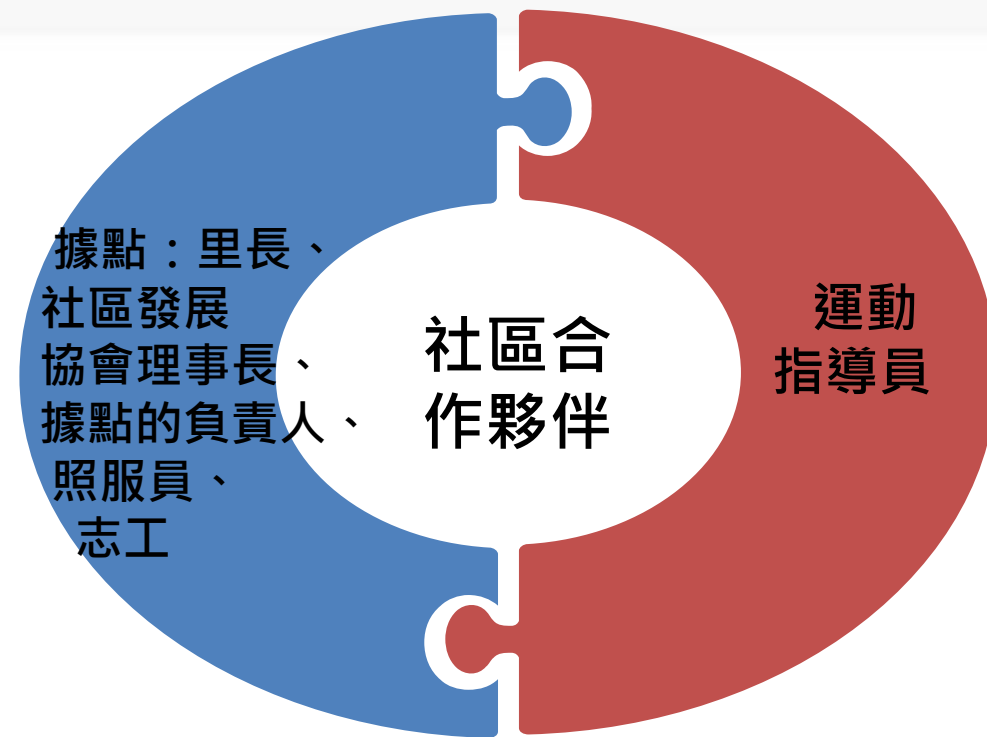
積分申請

競賽

預防及延緩失能服務人員



1. 前兩階段課程以這群體為主
2. 由人員自由報名，不強迫上課



1. 成長營加入此群體
2. 先自學110年課程再加入前兩階段
3. 由衛生局所承辦人員進行邀請

辦理工作人員教育訓練

- 訓練對象：執行預防及延緩失能的承辦人員及社區合作夥伴
 - 22縣市衛生局：承辦人。保健科科长擔任指導者的角色。
 - 衛生局推薦衛生所：承辦人。主任或護理長擔任指導者的角色。
 - 成長營加入社區合作夥伴。
- 訓練地點：
 - 衛生局會議室：一個視訊設備登入webex meeting會議室。
 - 衛生所會議室：一個視訊設備登入webex meeting會議室。
- 會利用系統將同衛生局和轄下的衛生所分在同一個視訊小會議室，進行視訊討論。
- 惠請主管給予公假。



■ 互動式教學之流程介紹

互動教學策略流程設計(實務)

團隊導向學習步驟	教學內容	時間(分)
1.專家重點提示 (Webex，大會議室)	利用ppt或影音講解學習單元的重點	35
2.測驗 (google)	針對內容出5題問題，先個別測驗(檢視教學內容簡易深淺)	5
3.辯解申訴，專家回饋 (Webex，視訊小會議室分組討論)	1. 針對有疑問的題目或答錯率較高的部分提出澄清、討論 2. 專家引導問題的討論、適度回饋	5
4.應用討論 (Webex，視訊小會議室分組討論)	1. 情境教案(評估、辨識)討論 2. 討論情境內需設計活動 3. 教案在臨床應用成效與限制	20
5.分享 (Webex，大會議室)	1. 跨組經驗分享 2. 特定縣市分享	15 5
6.評值 (google)	課程單元回饋	5

• 影片及指定閱讀請自學

- 一個單元90分鐘
- 一個下午上2個單元，共3小時
- 實務上2次，共4個單元

• 2小時*4單元=8小時的上課證明



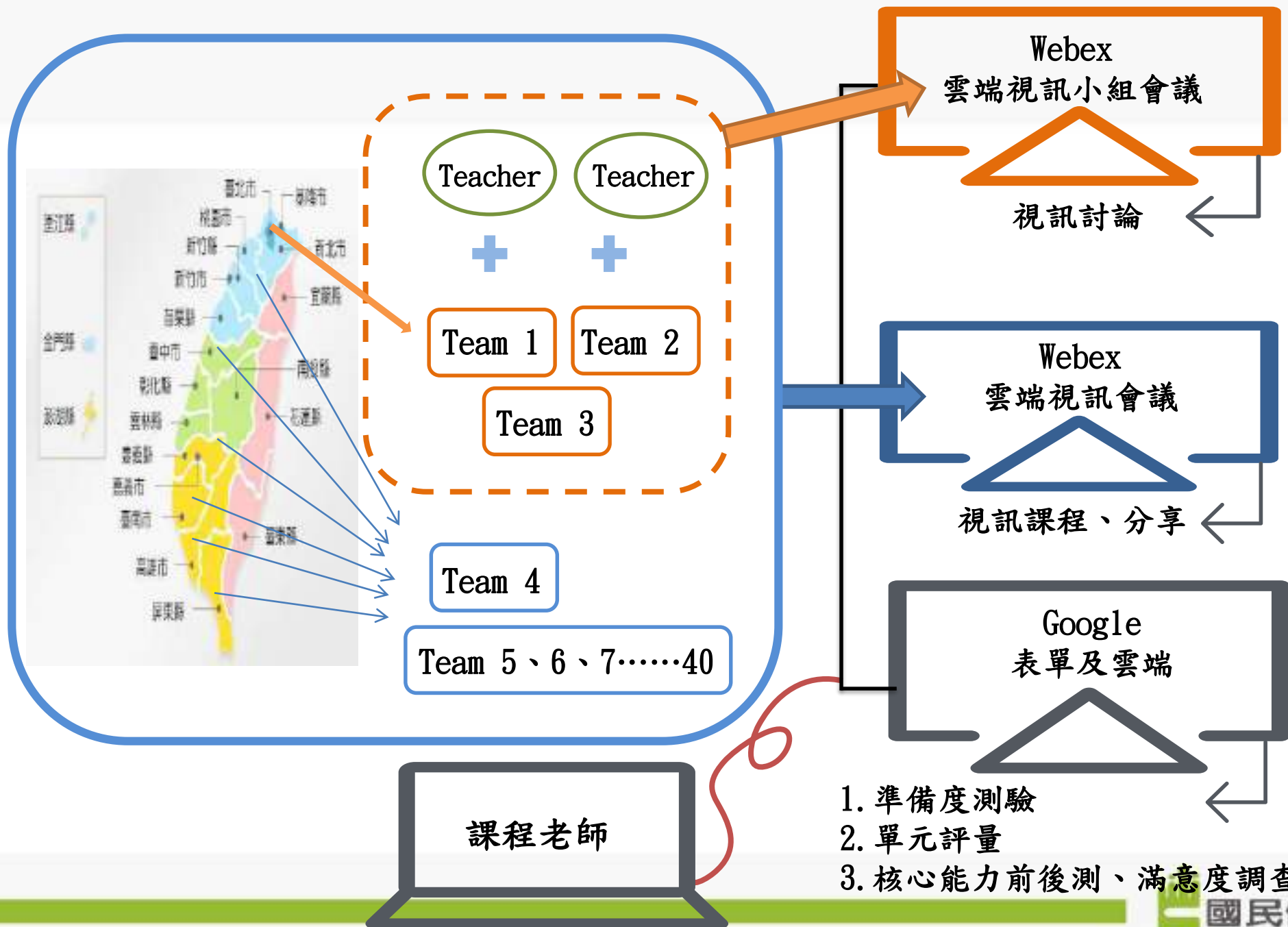
教學策略設計(進階)

主題	團隊導向學習步驟	時間 (分)	主題	團隊導向學習步驟	時間 (分)
單元一	1.專家重點提示	35	單元三	1.專家重點提示	35
	2.測驗	5		2.測驗	5
	3.辯解申訴，專家回饋	5		3.辯解申訴，專家回饋	5
單元二	1.專家重點提示	35	單元四	1.專家重點提示	35
	2.測驗	5		2.測驗	5
	3.辯解申訴，專家回饋	5		3.辯解申訴，專家回饋	5
	進行分組及休息			進行分組及休息	
單元一、二	4.應用討論				40
	5.分享				

● 影片及指定閱讀請自學

- 一個單元90分鐘
- 上下半天各上2個單元，共6小時
- 一天完成進階4個單元

● 2小時*4單元=8小時的
上課證明



成長營- 以東區為例

- 實體+線上
- 可以跨區、多場次參與

時間	內容	講者
8:50-9:00	報到	助理
9:00-9:05	介紹來賓	倪麗芬副教授
9:05-9:10	長官致詞	國民健康署長官 花蓮縣衛生局長官
9:10-10:50	花蓮縣衛生局分享或參訪 1.分享(50 mins) 2.參訪(50 mins)	花蓮縣衛生局夥伴
10:50-11:00	休息	
11:00-11:30	台東縣分享	台東縣衛生局夥伴
11:30-12:00	南投縣分享	南投縣衛生局夥伴
	中午休息	
13:00-13:30	澎湖縣分享	澎湖縣衛生局夥伴
13:30-14:00	連江縣分享	連江縣衛生局夥伴
14:00-15:20	分組討論建議(學習單之實際執行分享-亮點及困境解決)	倪麗芬副教授及工作小組專家
15:20-15:50	各組總結分享與回饋	倪麗芬副教授及工作小組專家
15:50-16:00	評值及簽退	助理
16:00~	賦歸	



■學員任務

學員需完成的任務

- 課前先看**教學影片**及指定閱讀
- 前測及後測**問卷**測試
- **實務(必修)課程**：每兩週上課一次，共2次，每次3小時
- **進階(選修)課程**：上課一次，6小時
- 由單位決定是否提前進會議室共同進行影片學習
- **成長營**：一次，6小時
- **座談會**：一次，1.5小時



■ 講師團隊-超強卡司陣容



■ 實務(必修)課程

每個單元皆安排案例及實務分享(分享者待確認)





- 屏東縣社會處劉美淑處長
- 課程主題：預防及延緩長者失能之整合性介紹

- 
- 大葉大學王正慧教授兼人力資源暨公共關係學系系主任
 - 課程主題：溝通與信任關係之建立-組織溝通



➤台灣大學毛慧芬副教授

➤課程主題：社區評估-以成果導向執行高齡者之
健康促進活動





- 東勢農民醫院黃興舒副院長
- 課程主題：以實例分享十大項長者資源之挖掘、連結與整合

實務必修課程時間分配表(四梯次任選一場參加)

進度	第一單元	第二單元	第三單元	第四單元
教師	劉美淑	王正慧	毛慧芬	黃興舒
第一梯次	11/10		11/24	
	13:50-15:20	15:30-17:00	13:50-15:20	15:30-17:00
第二梯次	11/16		11/25	
	13:50-15:20	15:30-17:00	15:30-17:00	13:50-15:20
第三梯次	11/17		11/29	
	13:50-15:20	15:30-17:00	13:50-15:20	15:30-17:00
第四梯次	11/18		12/01	
	13:50-15:20	15:30-17:00	13:50-15:20	15:30-17:00



■ 進階(選修)課程

每個單元皆安排案例及實務分享(分享者待確認)





- 中正大學盧鴻毅教授
- 課程主題：接地氣的健康傳播與行銷(熱情、勇敢)



- 台北聯合醫院神經內科 劉建良主任
 - 課程主題：社區組織如何增進長者社會參與-以社會處方箋為例
-



- 高雄醫學大學周傳久助理教授
- 課程主題：運用「設計思考」於社區健康促進活動之規劃

- 國立臺灣師範大學王澤強博士生
 - 課程主題：運用「巧推」於社區健康促進活動之規劃
-



進階選修課程時間分配表(兩梯次任選一場參加)

進度	第一單元	第二單元	第三單元	第四單元
教師	盧鴻毅	劉建良	周傳久	王澤強
第一梯次	12/21			
	13:00-16:00	09:00-12:00	13:00-16:00	09:00-12:00
第二梯次	12/23			
	09:00-12:00	13:00-16:00	09:00-12:00	13:00-16:00

成長營時間分配表(暫定)

(任選一場參加，也可以跨區、多場次參與)

成長營

場次	日期	時間
北-台北	112/2/3	09:00-16:00
中-台中	112/2/8	09:00-16:00
南-台南	112/2/10	09:00-16:00
東-花蓮	112/2/17	09:00-16:00

學習單

我目前在預防及延緩失能的工作上，有什麼問題或困難？

可以嘗試的解決方法為？

工作坊結束後，我目前的問題 ☐ 已經獲得解決 ☐ 尚未獲得解決，我可以再嘗試的解決方法為？

成長營結束後，我目前的問題 ☐ 已經獲得解決 ☐ 尚未獲得解決：我希望座談會時，可以獲得夥伴或專家更多的建議。

我還有什麼問題或困難？

你的問題，我是如何解決的。

(成長營準備便利貼，給同儕建議)



學習單



姓名

您目前服務的衛生局所名稱

1. 我目前在預防及延緩失能的工作上，有什麼問題或困難？

2. 可以嘗試的解決方法為？

3. 工作坊結束後，我目前的問題或困難

☐ 已經獲得解決

☐ 尚未獲得解決，我可以再嘗試的解決方法為？

4. 成長營結束後，我目前的問題或困難

☐ 已經獲得解決

☐ 尚未獲得解決，我希望座談會時，可以獲得更多建議，我還有什麼問題或困難？



我會全力以赴!!! YES



線上座談會(暫計112/2/24 14:00-15:30)

- 事先收集問題
- 提供大家線上諮詢
- 倪麗芬副教授及專家群

激勵方法

- 提前30分鐘到1小時先至會議室先預習指定閱讀或學習影片
- 上課時間於會議室，暫停其他業務
- 申請醫事人員積分(每單元2小時)目前申請護理師、營養師、職能治療師及公務人員積分。
- 製作上課證明。
- 競賽：每梯次挑選出冠軍，獎金2000元禮券及獎狀一紙



競賽規則

- 測驗20%
- 出席情況10%(以個人測驗送出代表有出席)
- 拍上課照片回傳20%
- 團體討論分享50%

110年度冠軍縣市

- 苗栗縣
- 高雄市
- 宜蘭縣
- 台東縣





■ 軟體操作

軟體下載

- **Webex meetings**：建議用**會議室的電腦**，只要一位代表登入即可。
會議室ID：576698442，也會mail連結給大家。
- 因為用團隊導向學習，所以請在衛生局或衛生所指定的會議室上課，會有團體討論。
- 如果沒有會議室，可以聚在一個安靜的空間一起上課及討論。
- **Google表單**：建議用**手機**登入，因為要個人填答問卷及測驗。



電腦版



開始會議前的前置準備

麥克風（必要）



喇叭或耳機（必要）



網路攝影機（選用）



Step 1 加入課程(免註冊)

(轉寄給其他人) 請立即進入我的個人會議室加入我的會議 - F000003507羅永桂 邀請您加入正在進行的 Webex 個人會議室會議。您可以將此邀請轉寄給其他人。加入會議 更多加入方式：從會議鏈結

1.登入Email查看信件(如上圖)

2.點開信件後點選**加入會議**

F000003507羅永桂 邀請您加入
正在進行的 Webex 個人會議室
會議。

您可以將此邀請轉寄給其他人。

加入會議

更多加入方式：

從會議鏈結加入

<https://cgust.webex.com/join/ygluo>

點選以從行動裝置加入 (僅出席者)

+65-6703-6949,,574578082## Singapore Toll

Step 2 以瀏覽器加入會議(免安裝軟體)

- 1.取消
- 2.從您的瀏覽器加入



Step 3 輸入單位+姓名

重要!重要!重要!

為避免影響您的出席率，
請務必輸入**完整單位名稱**
(若為個人請加註姓名)

Ex:桃園衛生所-王小明

輸入完點擊以訪客身分加入

加入會議

若您是會議主持人，請登入以開始會議。

請輸入完整名稱(單位+姓名)

姓名
桃園衛生所-王小明

電子郵件地址
123@mail.com

☒ 記住我

以訪客身份加入

已經有帳戶? [登入](#)

以訪客身分加入

Step 4 加入會議



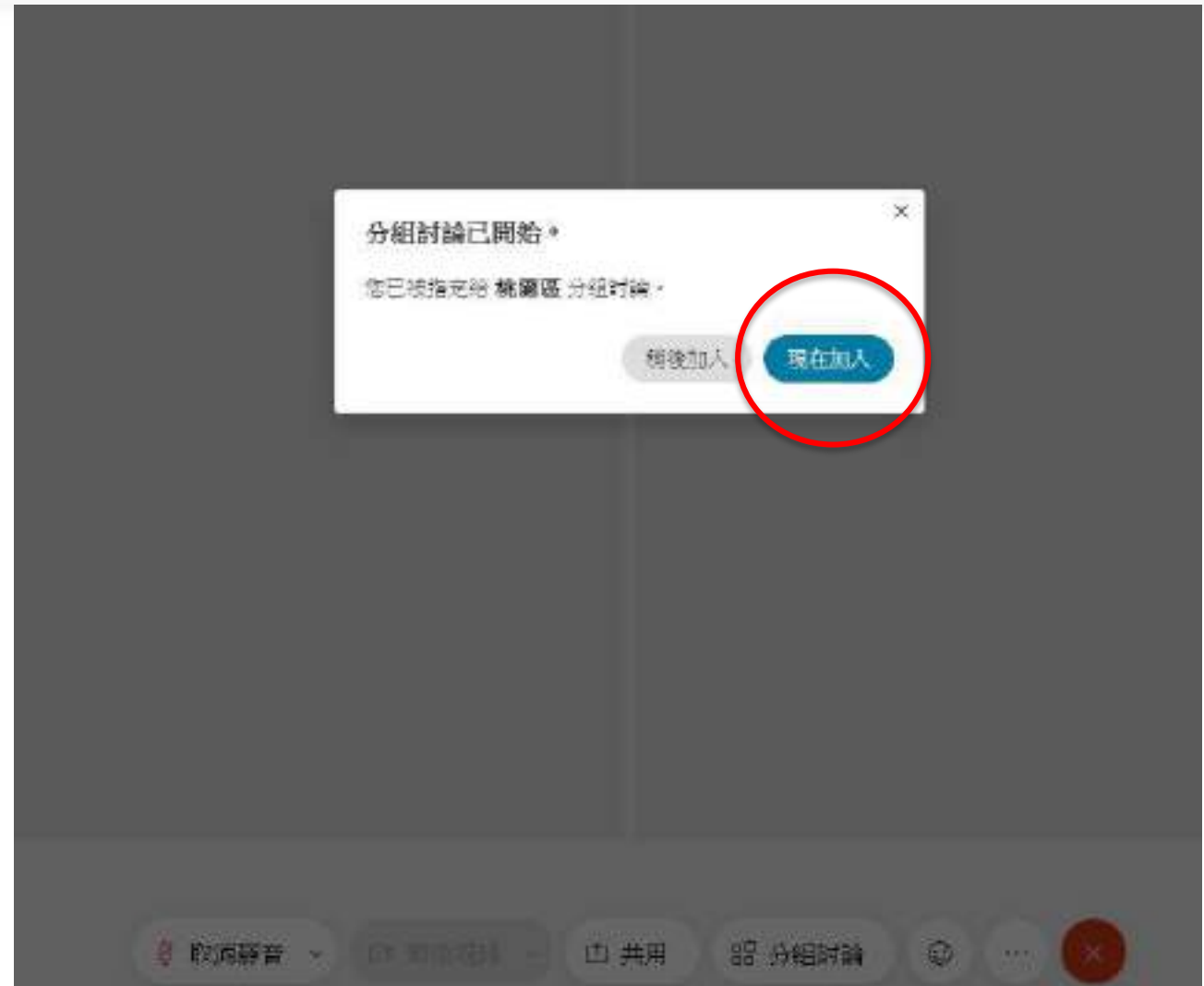
加入會議

進入會議室畫面 常用功能介紹



分組討論

進行分組討論時
請務必點擊“**現在加入**”



分組討論結束
前將倒數**60秒**
，請加速您的
討論





手機版

建議可先下載APP，方便操作



APP下載

Android : Play商店搜尋 “webex” –下載 Cisco Webex Meetings

iOs : App Store搜尋 “webex” –下載 Cisco Webex Meetings



Step 1 加入課程(免註冊)

(轉寄給其他人) 請立即進入我的個人會議室加入我的會議 - F000003507羅永桂 邀請您加入正在進行的 Webex 個人會議室會議。您可以將此邀請轉寄給其他人。加入會議 更多加入方式：從會議鏈結

1.登入Email查看信件(如上圖)

2.點開信件後點選**加入會議**

F000003507羅永桂 邀請您加入
正在進行的 Webex 個人會議室
會議。

您可以將此邀請轉寄給其他人。

加入會議

更多加入方式：

從會議鏈結加入

<https://cgust.webex.com/join/ygluo>

點選以從行動裝置加入 (僅出席者)

+65-6703-6949,,574578082## Singapore Toll

Step 2 選擇加入方式

- 不同廠牌型號手機會略有差異，請找最相近的操作
- 不想安裝程式者，亦可比照電腦版以瀏覽器方式加入



已安裝APP者選擇以
Webex Meet開啟

Step 3 輸入單位+姓名

重要! 重要! 重要!

1. 為避免影響您的出席率，
請務必輸入**完整單位名稱
及姓名**
2. 下欄email可隨意輸入
3. **以訪客身分加入**



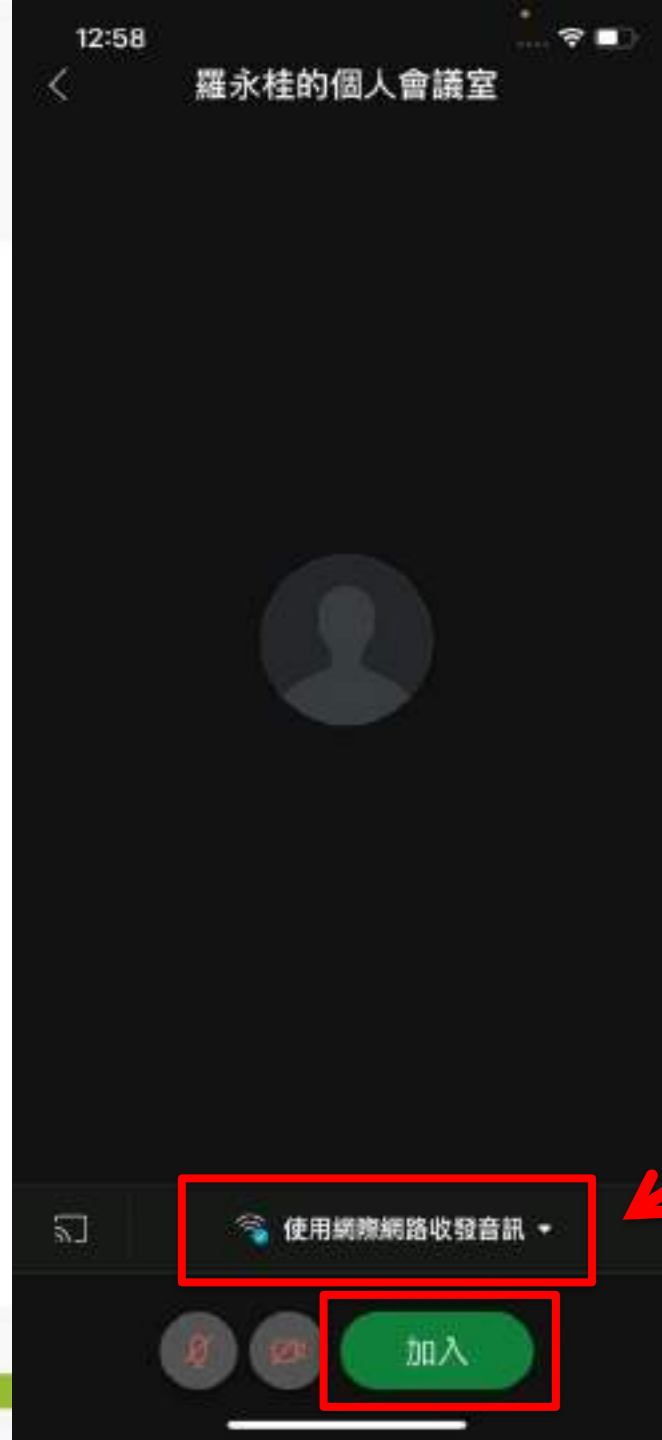
重要! 重要! 重要!

請啟用視訊鏡頭
及麥克風



Step 4 加入會議

- 1.請確保下方
為**使用網際
網路收發音訊**
- 2.加入會議



進入會議室畫面

常用功能介紹



佈局：改變視窗樣貌

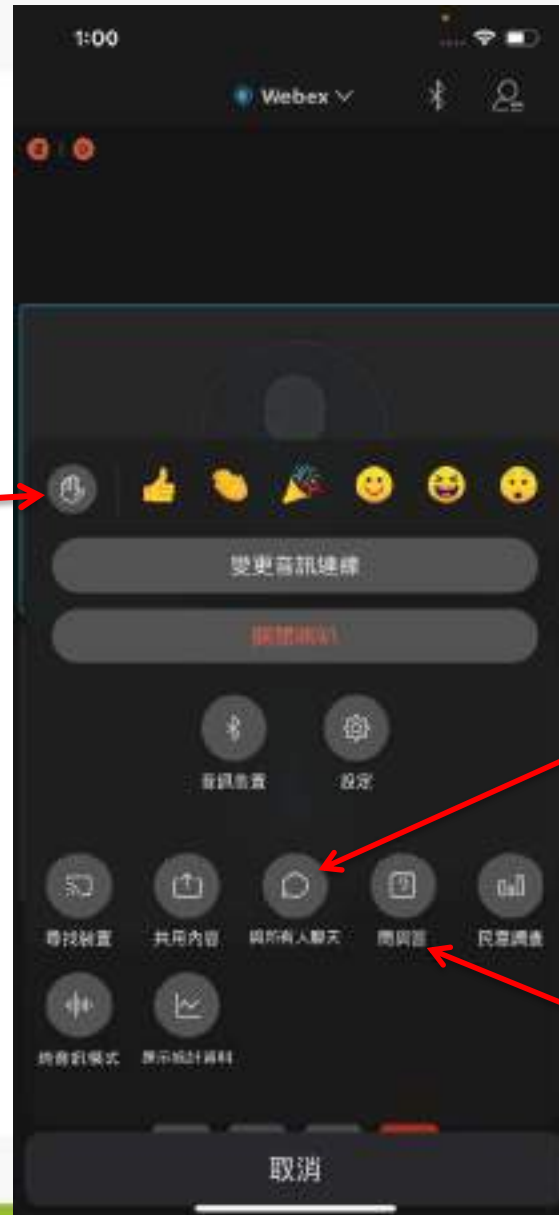
音訊
開關

視訊
開關

其他
功能

其他功能

舉手：欲發言者請先舉手



聊天：可輸入文字訊息

問與答：可於此留下你的問題

分組討論

進行分組討論時
請務必點擊“**加入**”



分組討論結束前
將倒數**60秒**，請
加速您的討論



亦可透過軟體直接登入會議室ID即可，每堂課的
會議室ID皆相同

會議室ID：576698442





■報名及前測問卷

課程梯次報名

- 由衛生局承辦人員負責報名，與欲參加之轄下衛生所確定時間後
 - ✓ 實務(必修)線上課程由四梯次中任選一梯次報名
 - ✓ 進階(選修)線上課程由兩梯次中任選一梯次報名
 - ✓ 成長營有北、中、南、東四場次中任選一場次報名，或多場、跨區報名亦可
- 不同週的課程可以選不同梯次

連結或掃QR code報名課程並填寫前測問卷

<https://reurl.cc/W1n8Y9>





■歡迎加入line@

我們
一起開心學習
一起推動預防及延緩失能



感謝指教