

# 衛生福利部國民健康署

## 111 年「預防及延緩失能之長者功能評估知能提升試辦計畫」ICOPE 評估教育訓練

### 一、辦理背景與目的：

因應世界人口快速老化，世界衛生組織定調 2021-2030 為推動健康老化的行動十年，並於 2019 年公布新版長者整合性照護指引 (Integrated care for older people, ICOPE)，以供各界參考運用。

近年來國民健康署參考世界衛生組織 ICOPE 指引試辦「長者預防延緩失能之照護計畫」，從基層診所開始推動至今已擴大至各層級醫療院所，今年更進一步發展本土長者功能自評量表運用於 111 年「預防及延緩失能之長者功能評估知能提升試辦計畫」，期藉由規劃教育長者及其家屬認識及操作，並依自評狀況連結衛教資訊及社區資源，達到民眾自我健康管理之目的；另一方面藉由試辦計畫的持續推動，使醫事人員能提高對於功能評估之敏感度，並在面對長者功能自評發現的異常與提問能有合適的諮詢、回應與處置方式。

為協助各縣市培訓能教育指導民眾操作自評工具、及執行 ICOPE 初評與複評的人員，爰辦理本教育訓練課程，以使本計畫順利推動，提升預防及延緩失能照護的品質。

### 二、辦理單位

指導單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：高雄醫學大學附設中和紀念醫院

### 三、課程內容大綱

時間 (分鐘)	題目	大綱
30	長者健康整合式照護簡介	1. ICOPE 的核心概念與精神 。 2. 運用 ICOPE 於推動健康老化照護的做法。 3. 國民健康署推動長者預防延緩失能計畫的演進歷程。 4. 111 年「預防及延緩失能之長者功能評估」的執行重點。
40	ICOPE 篩檢 與後續服務流程說明	1. 執行長者功能評估與照護所需準備。 2. 長者功能自評量表(含 Line@HPA 長者量六力)與操作介紹。 3. ICOPE 自評、初評與複評後之後續處置建議，包括可運用資源介紹。
40	ICOPE 初評與複評操作說明	執行各項 ICOPE 初評與複評之事前準備事項、執行步驟與注意事項說明。
30	實際演練	ICOPE 初評與複評之實際演練。

### 四、課程對象

- 參與國民健康署111年「預防及延緩失能之長者功能評估知能提升試辦計畫」的相關人員，包括(1)推廣民眾自評的社區人員、(2) 執行初評及複評的社區或醫療專業人員。
- 若學員資格為推廣民眾自評的人員(不須執行長者功能的初評或複評)，則參與上述課程內容之「長者健康整合式照護簡介」及「ICOPE自評、初評、與複評之服務流程說明」即可。

### 五、辦理方式

- 採實體方式授課，同步開放視訊授課。將分別於北、中、南各辦理一場，共三場。
- 實體授課以該縣市或鄰近縣市的學員優先，其他較遠地區可透過視訊參與。

## 六、課程時間、地點與報名方式：

### 1. 南部場：

- (1) 合辦單位：台南新樓醫院、臺南市衛生局
- (2) 時間：111年07月23日(六) 09:00-12:10
- (3) 地點：臺南新樓醫院(臺南市東區東門路一段57號馬雅各紀念堂  
-六樓)

(4) 報名網址：<https://forms.gle/w139vdJwqvAGt9Ms5>

(5) 課程說明：

視訊課程採用 webex 軟體轉播。



報名截止日期：111年07月21日(四) 12:00

課程時間表如下：

時間	內容	主講者
09:00-09:30	報到	
09:30-10:40	長者健康整合式照護簡介、 ICOPE 篩檢與 後續評估服務流程說明	高雄醫學大附設中和紀念醫院 家庭醫學科 李純瑩 主任
10:40-10:50	休息	
10:50-12:00	ICOPE 施測、操作說明 及實際演練	高雄醫學大附設中和紀念醫院 護理部 劉桂君 督導
12:00-12:10	綜合討論	
12:10	歸賦	

## 2. 中部場：

(1) 協辦單位：新竹縣政府衛生局、中國醫藥大學新竹附設醫院

(2) 時間：111 年 9 月 5 日(一) 13:30-17:40

(外縣市學員 16:40 即可賦歸，16:40~17:40 為新竹縣運作單位討論時間)

(3) 地點：中國醫藥大學新竹附設醫院研究中心五樓-階梯會議室(新竹縣竹北市興隆路一段 199 號)

(4) 報名網址：<https://forms.gle/uHDwExBZrKeGtQGh6>



(5) 課程說明：

視訊課程採用 webex 軟體轉播。

報名截止日期：111年08月31日(三) 17:00

課程時間表如下：

時間	內容	主講者
13:30-14:00	報到	
14:00-15:10	長者健康整合式照護簡介、 ICOPE 篩檢 與後續評估服務流程說明	高雄醫學大附設中和紀念醫院 家庭醫學科 李純瑩 主任
15:10-15:20	休息	
15:20-16:30	ICOPE 施測、操作說明 及實際演練	高雄醫學大附設中和紀念醫院 護理部 劉桂君 督導
16:30-16:40	綜合討論	
16:40-17:40	新竹縣運作單位 實務討論 (外縣市參與人員 賦歸)	
17:40	歸賦	

3. 北部場：

(1) 合辦單位：臺北市立聯合醫院中興院區、台北市衛生局

(2) 時間：111 年 8 月 3 日(三)13:30-16:40

(3) 地點：臺北市立聯合醫院中興院區-第一會議室(六樓)

(4) 報名網址：<https://www.beiclass.com/rid=2648b3562de088e242fe>

(5) 課程說明：

視訊課程採用 webex 軟體轉播。



報名截止日期：111年08月01日(一) 12:00

課程時間表如下：

時間	內容	主講者
13:30-14:00	報到	
14:00-15:10	長者健康整合式照護簡介、 ICOPE 篩檢 與後續評估服務流程說明	高雄醫學大附設中和紀念醫院 家庭醫學科 李純瑩 主任
15:10-15:20	休息	
15:20-16:30	ICOPE 施測、操作說明 及實際演練	高雄醫學大附設中和紀念醫院 護理部 劉桂君 督導
16:30-16:40	綜合討論	
16:40	歸賦	