

衛生福利部國民健康署

111 年「預防及延緩失能之長者功能評估知能提升試辦計畫」

ICOPE 評估後續處置教育訓練

一、 辦理背景與目的：

因應世界人口快速老化，世界衛生組織定調 2021-2030 為推動健康老化的行動十年，並於 2019 年公布新版長者整合性照護指引 (Integrated care for older people, ICOPE)，以供各界參考運用。

近年來國民健康署參考世界衛生組織 ICOPE 指引試辦「長者預防延緩失能之照護計畫」，透過評估長者六項內在能力，包括認知、憂鬱、行動、營養、視力及聽力等，了解長者潛在失能的風險因子；而在評估之後能根據評估結果提供適切的衛教或介入，是提高長者照護效益的關鍵。為協助各縣市培訓可提供長者 ICOPE 評估後各項內在能力異常的諮詢、衛教建議與處置方式的專業人員，進而予以轉介或介入健康照護服務，爰辦理本教育訓練課程，以使本計畫順利推動，提升預防及延緩失能照護的品質。

二、 辦理單位

主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：高雄醫學大學附設中和紀念醫院

三、 課程內容與大綱

時間(分鐘)	題目	大綱
50	ICOPE 評估異常的後續處置及擬定整合計畫之原則	<ol style="list-style-type: none">1. ICOPE 照護的意義與目的2. ICOPE 評估之後續處置與擬定整合計畫之原則3. 長者「用藥」及「生活目標」評估結果於整合計畫之考量4. ICOPE 評估於各健康照護場域之運用5. 如何與長者溝通 ICOPE 介入的重要性

時間(分鐘)	題目	大綱
		6. 照護資源簡介(含衛教、社區資源等)
50	ICOPE 認知評估異常的後續處理與建議	1. 認知項目之初評與複評結果的判斷 2. 認知異常的各種可能原因與照護建議(包括非藥物的處置與衛教) 3. 有哪些資源可以運用 4. 甚麼情況下須進行轉介至相關專科
50	ICOPE 憂鬱評估異常之後續處理與建議	1. 憂鬱面向初評與複評結果的判斷 2. 處置建議與衛教 3. 有哪些資源可以運用 4. 甚麼情況下須進行轉介至相關專科
50	ICOPE 行動評估異常之後續處理與建議	1. 行動面向初評與複評結果的判斷 2. 處置建議與衛教 3. 有哪些資源可以運用 4. 甚麼情況下須進行轉介
50	ICOPE 營養評估異常之後續處理與建議	1. 營養面向初評與複評結果的判斷 2. 處置建議與衛教 3. 有哪些資源可以運用 4. 甚麼情況下須進行轉介至營養師
50	ICOPE 視力評估異常之後續處理與建議	1. 視力初評與複評結果的判斷 2. 視力異常的可能原因 3. 處置建議與衛教 4. 有哪些資源可以運用或協助 5. 甚麼情況下須進行轉介至眼科
50	ICOPE 聽力評估異常之後續處理與建議	1. 聽力初評與複評結果的判斷 2. 聽力異常的可能原因 3. 處置建議與衛教 4. 輔具(如助聽器)使用與常見問題 5. 有哪些資源可以運用或協助 6. 甚麼情況下須進行轉介至耳喉科

時間(分鐘)	題目	大綱
50	長者社區健康促進或照護資源介紹與運用	<ol style="list-style-type: none"> 政府在社區健康促進或照護資源的布建 常用的長者社區資源介紹(官方及民間) 如何根據長者照護需求連結運用各種社區資源

四、課程對象

- 參與國民健康署111年「預防及延緩失能之長者功能評估知能提升試辦計畫」的相關人員，包括 (1)擬定長者照護計畫的人員，例如個案管理師或醫療專業人員；(2)執行ICOPE的院所人員；(3)對本課程有興趣的人員。
- 建議參與本系列課程的人員，須對ICOPE的核心精神、整體架構、及本計畫ICOPE初、複評表單有所概念。詳細請參考「111年預防及延緩失能之長者功能評估知能提升試辦計畫-ICOPE評估教育訓練」上課影片。上課影片連結與QR Code:
<https://youtube.com/playlist?list=PLh7UKjhpnlOqTr-HjpNaVMT7D7Zhfv22>


五、辦理方式：採視訊授課。

六、課程時間與報名方式：

- 報名網址：<https://forms.gle/ABVZ72iV8N6uFf9R8>
- 課程說明：

視訊課程採用Webex軟體轉播。

每堂課須完成前、後測，及課程滿意度，始算完成。

3. 課程時間表如下：

日期	時間	題目	講師
9月15日	12:30-13:30	ICOPE評估異常的後續處置及擬定整合計畫之原則	奇美醫院老年醫學科 蔡孟修醫師
9月16日	12:30-13:30	ICOPE營養評估異常之後續處理與建議	高雄榮民總醫院屏東分院營養室 許慧雅營養師
9月22日	12:30-13:30	ICOPE認知評估異常的後續處理與建議	台北市立聯合醫院失智症中心 劉建良醫師
9月27日	12:30-13:30	ICOPE行動評估異常之後續處理與建議	國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系 楊雅如教授
10月7日	12:30-13:30	長者社區健康促進或照護資源介紹與運用	東勢區農會附設農民醫院 黃興舒行政副院長
10月13日	12:30-13:30	ICOPE視力評估異常之後續處理與建議	市立聯合醫院中興院區院長 蔡景耀院長
10月20日	12:30-13:30	ICOPE聽力評估異常之後續處理與建議	高雄醫學大學附設中和紀念醫院 張寧家醫師
待議		ICOPE憂鬱評估異常之後續處理與建議	衛生福利部嘉南療養院 歐陽文貞副院長