

衛生福利部國民健康署

111 年「預防及延緩失能之長者功能評估知能提升試辦計畫」 ICOPE 評估後續處置教育訓練

一、 辦理背景與目的：

因應世界人口快速老化，世界衛生組織定調 2021-2030 為推動健康老化的行動十年，並於 2019 年公布新版長者整合性照護指引 (Integrated care for older people, ICOPE)，以供各界參考運用。

近年來國民健康署參考世界衛生組織 ICOPE 指引試辦「長者預防延緩失能之照護計畫」，透過評估長者六項內在能力，包括認知、憂鬱、行動、營養、視力及聽力等，了解長者潛在失能的風險因子；而在評估之後能根據評估結果提供適切的衛教或介入，是提高長者照護效益的關鍵。為協助各縣市培訓可提供長者 ICOPE 評估後各項內在能力異常的諮詢、衛教建議與處置方式的專業人員，進而予以轉介或介入健康照護服務，爰辦理本教育訓練課程，以使本計畫順利推動，提升預防及延緩失能照護的品質。

二、 辦理單位

主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：高雄醫學大學附設中和紀念醫院

三、 課程內容與大綱

時間(分鐘)	題目	大綱
50	ICOPE 評估異常的後續處置及擬定整合計畫之原則	<ol style="list-style-type: none">1. ICOPE 照護的意義與目的2. ICOPE 評估之後續處置與擬定整合計畫之原則3. 長者「用藥」及「生活目標」評估結果於整合計畫之考量4. ICOPE 評估於各健康照護場域之運用5. 如何與長者溝通 ICOPE 介入的重要性

時間(分鐘)	題目	大綱
		6. 照護資源簡介(含衛教、社區資源等)
50	ICOPE 認知評估異常之後續處理與建議	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認知項目之初評與複評結果的判斷 2. 認知異常的各種可能原因與照護建議(包括非藥物的處置與衛教) 3. 有哪些資源可以運用 4. 甚麼情況下須進行轉介至相關專科
50	ICOPE 憂鬱評估異常之後續處理與建議	<ol style="list-style-type: none"> 1. 憂鬱面向初評與複評結果的判斷 2. 處置建議與衛教 3. 有哪些資源可以運用 4. 甚麼情況下須進行轉介至相關專科
50	ICOPE 行動評估異常之後續處理與建議	<ol style="list-style-type: none"> 1. 行動面向初評與複評結果的判斷 2. 處置建議與衛教 3. 有哪些資源可以運用 4. 甚麼情況下須進行轉介
50	ICOPE 營養評估異常之後續處理與建議	<ol style="list-style-type: none"> 1. 營養面向初評與複評結果的判斷 2. 處置建議與衛教 3. 有哪些資源可以運用 4. 甚麼情況下須進行轉介至營養師
50	ICOPE 視力評估異常之後續處理與建議	<ol style="list-style-type: none"> 1. 視力初評與複評結果的判斷 2. 視力異常的可能原因 3. 處置建議與衛教 4. 有哪些資源可以運用或協助 5. 甚麼情況下須進行轉介至眼科
50	ICOPE 聽力評估異常之後續處理與建議	<ol style="list-style-type: none"> 1. 聽力初評與複評結果的判斷 2. 聽力異常的可能原因 3. 處置建議與衛教 4. 輔具(如助聽器)使用與常見問題 5. 有哪些資源可以運用或協助 6. 甚麼情況下須進行轉介至耳鼻喉科

時間(分鐘)	題目	大綱
50	長者社區健康促進或照護資源介紹與運用	1. 政府在社區健康促進或照護資源的布建 2. 常用的長者社區資源介紹(官方及民間) 3. 如何根據長者照護需求連結運用各種社區資源

四、課程對象

1. 參與國民健康署111年「預防及延緩失能之長者功能評估知能提升試辦計畫」的相關人員，包括 (1)擬定長者照護計畫的人員，例如個案管理師或醫療專業人員；(2)執行ICOPE的院所人員；(3)對本課程有興趣的人員。
2. 建議參與本系列課程的人員，須對ICOPE的核心精神、整體架構、及本計畫ICOPE初、複評表單有所概念。詳細請參考「111年預防及延緩失能之長者功能評估知能提升試辦計畫-ICOPE評估教育訓練」上課影片。上課影片連結與QR Code:

<https://youtube.com/playlist?list=PLh7UKjhpnlOqTr-HjpNaVMT7D7ZhfvS22>



五、辦理方式：採視訊授課。

六、課程時間與報名方式:

1. 報名網址：<https://forms.gle/ABVZ72iV8N6uFf9R8>
2. 課程說明：

視訊課程採用Webex軟體轉播。

每堂課須完成前、後測，及課程滿意度，始算完成。

3. 課程時間表如下：

日期	時間	題目	講師
9月15日	12:30-13:30	ICOPE 評估異常之後續處置及擬定整合計畫之原則	奇美醫院老年醫學科 蔡孟修醫師
9月16日	12:30-13:30	ICOPE 營養評估異常之後續處理與建議	高雄榮民總醫院屏東分院營養室 許慧雅營養師
9月22日	12:30-13:30	ICOPE 認知評估異常之後續處理與建議	台北市立聯合醫院失智症中心 劉建良醫師
9月27日	12:30-13:30	ICOPE 行動評估異常之後續處理與建議	國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系 楊雅如教授
10月7日	12:30-13:30	長者社區健康促進或照護資源介紹與運用	東勢區農會附設農民醫院 黃興舒行政副院長
10月13日	12:30-13:30	ICOPE 視力評估異常之後續處理與建議	市立聯合醫院中興院區院長 蔡景耀院長
10月20日	12:30-13:30	ICOPE 聽力評估異常之後續處理與建議	高雄醫學大學附設中和紀念醫院 張寧家醫師
待議		ICOPE 憂鬱評估異常之後續處理與建議	衛生福利部嘉南療養院 歐陽文貞副院長